

1785414

Institut international de yoga Depuis 1960
2006, chemin Saint-Louis, suite 1 (coin Maguire) Sillery

YOGA
Énergétique • thérapeutique

Réservez tôt!
session hiver 2008
du 7 janvier au 5 avril

650-6002 • www.iyyoga.ca Yoga Pilates

**YOGA INDIEN, CHINOIS, ÉGYPTIEN, POWER YOGA, MÉDITATION
ANTISTRESS - ANTIDÉPRIME - AUTOGUÉRISON**

RÉUSSITE SCOLAIRE

La génétique de l'enfant importe peu

Louise Lemieux

llemieux@lesoleil.com

Un enfant qui reconnaît les lettres, les couleurs, les formes, améliore ses chances de réussite scolaire. Cette bonne préparation pour l'école dépend beaucoup plus de facteurs environnementaux que génétiques, constate une équipe de chercheurs supervisée par Michel Boivin, de l'École de psychologie de l'Université Laval. L'étude est publiée dans la revue *Child Development*.

«Nous sommes étonnés que l'environnement ressorte autant», constate Michel Boivin.

Les facteurs liés à l'environnement qui jouent tant sur la bonne préparation à l'école des enfants sont, entre autres, le niveau socio-économique des parents, leur attitude vis-à-vis de l'éducation, le milieu de garde des enfants. Ces facteurs environnementaux comptent pour 54 % des différences observées dans les habiletés générales des enfants de cinq ans. Les facteurs génériques seraient responsables de 29 % des différences observées. Les 17 % restants

proviendraient de facteurs environnementaux spécifiques à chaque enfant (comme le groupe d'amis, l'attitude particulière du parent à l'endroit de l'enfant).

À L'AIDE DE JUMEAUX

Pour cette étude, les chercheurs ont fait passer des tests de prédiction de rendement scolaire (connaissance des lettres, des chiffres, des formes, des couleurs, des concepts spatiaux) à 840 jumeaux, avant leur entrée à l'école.

Le recours aux jumeaux permet de tenir compte simultanément des facteurs génétiques et environnementaux. «Habituellement, on retrouve une bonne contribution génétique. Ce n'est pas le cas dans cette étude», note M. Boivin.

L'importance des facteurs environnementaux dans la préparation des petits pour l'école est en soi une bonne nouvelle. «Cela justifie les efforts d'intervention auprès des familles vivant dans des milieux défavorisés», souligne M. Boivin. Le développement du langage est un des meilleurs prédicteurs de la performance scolaire», poursuit-il.

Lire des histoires aux enfants, l'heure du conte dans les bibliothèques, la fréquentation d'un CPE (centre de la petite enfance) de qualité, sont autant de moyens pour bien préparer un enfant à son entrée scolaire, selon Michel Boivin.

1784824

**MICHAEL
MICHAEL KORS**

À L'ACHAT D'UN MANTEAU MICHAEL MICHAEL KORS À LA VIE SPORTIVE, COUREZ LA CHANCE DE GAGNER UNE GARDE-ROBE DES FÊTES MICHAEL MICHAEL KORS D'UNE VALEUR DE 1000\$

L'OFFRE SE TERMINE LE 15 DÉCEMBRE 2007

600 RUE BOUVIER
QUEBEC QC G2J 1A7
418 623 8368

La Vie
Sportive

1783014

chaque mat

Audace

69\$

WATERMAN
PARIS

DEPUIS 1969
Stylo.ca

418-651-1295

Mail Central Laurier Québec
Montréal | Laval | Brossard

PROJET DE RECHERCHE EN NUTRITION

L'institut des nutraceutiques et aliments fonctionnels (INAF) de l'Université Laval recherche :

- Des hommes et des femmes
- Âgé(es) entre 40 et 70 ans
- Ayant un surplus de poids (surtout abdominal)
- Non-fumeurs(euses)

Le projet évaluera les effets d'une **diète enrichie en huile de poisson riche en acides gras polyinsaturés oméga-3 et en protéines de poisson** sur les variables associées au syndrome métabolique : la résistance à l'insuline, le cholestérol, les gras sanguins, la pression artérielle. Ceci permettra d'évaluer votre profil de risque de maladies cardiovasculaires. Au cours de deux périodes expérimentales de deux mois chacune, vous suivrez à la maison un plan alimentaire structuré. Ces deux périodes incluront soit la prise quotidienne de capsules d'huile de poisson seulement, soit la prise de ces mêmes capsules combinées à la consommation d'aliments incorporant la protéine de poisson. Les aliments incorporant la protéine de poisson seront préparés pour vous et vous seront offerts gratuitement. Une **compensation financière** est prévue.

Cette étude a été approuvée par le Comité d'éthique de la recherche clinique du pavillon CHUL.

Pour informations supplémentaires contactez

Julie Marois :
656-2131, poste 11469

