

# Mère fumeuse, enfant perturbé

La cigarette durant la grossesse engendre plus de troubles d'hyperactivité ou d'agressivité

**Louise Lemieux**

llemieux@lesoleil.com

**Les enfants dont la mère a fumé durant la grossesse courent plus de risques d'être hyperactifs et agressifs.**

C'est la conclusion d'études effectuées par un groupe de chercheurs du GRIP (Groupe de recherche sur l'inadaptation psychosociale chez l'enfant) de l'Université de Montréal.

« Dans la volumineuse littérature concernant la cigarette durant la grossesse, le lien entre cigarette et troubles de comportement chez les adolescents et les enfants d'âge scolaire est reconnu. Nous avons établi que ce lien peut se faire dès l'enfance. C'est là où nos études se distinguent », dit Jean Séguin, chercheur au département de psychiatrie de la faculté de médecine et membre du GRIP.

Les troubles de comportement incluent la turbulence, l'hyperactivité, l'agressivité et l'opposition (un enfant qui défie l'autorité tout le temps).

Pour leur étude, les chercheurs de l'Université de Montréal ont isolé l'hyperactivité et l'agressivité. « L'effet de la cigarette est plus gra-

ve qu'on pensait », résume le chercheur. Dans une proportion significative, plus d'enfants de moins de cinq ans sont hyperactifs et agressifs quand la mère a fumé durant la grossesse.

Une « proportion significative » signifie que l'effet de la cigarette sur le comportement des enfants est trop fréquent pour être dû au

**La prévention doit maintenant se faire au préscolaire**

hasard. Une femme qui fume plus de 10 cigarettes par jour est considérée comme fumeuse.

Dans l'échantillon, un plus grand nombre de fumeuses provenaient de milieux favorisés.

Est-ce le milieu ou la cigarette qui agit sur le comportement de l'enfant ?

M. Séguin n'a pas de doute. « Ce n'est pas le milieu. Par contre, dans les milieux défavorisés, c'est plus difficile de s'en sortir », explique le chercheur.

Mère peu scolarisée ou dépressive, une première grossesse très jeune, revenu familial bas sont autant de facteurs qui augmentent le

risque des femmes enceintes fumeuses d'avoir un enfant hyperactif ou agressif.

« C'est donc dire qu'un milieu favorable peut faire une différence pour compenser les séquelles et rattraper les retards cognitifs et comportementaux. Des bonnes garderies accessibles sont donc nécessaires dans les milieux défavorisés », remarque M. Séguin.

L'effet compensateur du milieu favorable sur les enfants de fumeuses durant la grossesse se maintient-il jusqu'à la vie adulte? Le GRIP entreprend une étude longitudinale pour obtenir une réponse.

Ces études longitudinales sont importantes pour éclairer les politiques sociales du gouvernement, selon M. Séguin. « Il y a 10 ans, on pensait que la prévention devait se faire à l'adolescence. On sait aujourd'hui qu'il faut commencer au préscolaire », dit-il.

Après l'avoir fait sur les effets de la cigarette, les chercheurs montréalais, en collaboration avec ceux de l'Université Laval, entendent se pencher sur les effets à long terme des contaminants environnementaux dans l'air et dans l'eau sur le comportement des enfants.



« L'effet de la cigarette est plus grave qu'on pensait », résume un chercheur.