

0-2
ANS

Mon fils de 17 mois
m'a mordue
à deux reprises.
Récemment, à la
garderie, il a aussi
mordu une petite
fille qui refusait de
lui donner le camion
avec lequel elle
jouait. Comment
dois-je réagir ?



SYLVIE LOUIS,
journaliste

petits et grands

Comment l'empêcher de mordre ?

Quand un agresseur en culottes courtes plante ses dents dans le mollet du grand frère ou dans le sein de maman, pour la personne agressée, la surprise est totale, et la douleur, fulgurante. De plus, mordre a un côté anthropophage qui nous trouble profondément en tant que parent. Bien entendu, votre bébé d'amour ne veut pas vous manger ! Mais alors, pourquoi se transforme-t-il parfois en un redoutable tigre ?

Cela se produit le plus souvent lorsque l'enfant se sent frustré ou en colère. À 17 mois, le tout-petit ne dispose pas encore de moyens subtils pour exprimer ses sentiments. Alors il réagit parfois de façon très primaire, physique et impulsive, aux émotions qui le submergent.

Mais à l'aube de la période du « Non ! », mordre peut aussi représenter un moyen de s'opposer à ses parents et de s'affirmer. « Certains enfants éprouvent du plaisir à mordre », constate Claire Leduc, travailleuse sociale et thérapeute familiale qui travaille à l'occasion avec des petits qui sont mis à la porte des garderies en raison de leur comportement agressif. Se référant aux études menées par Richard E. Tremblay, directeur du Groupe de recherche sur l'inadaptation psychosociale chez l'enfant (GRIP) de l'Université de Montréal, selon lesquelles les enfants violents commencent à manifester leur agressivité dès l'âge de 10 mois, Claire Leduc recommande aux parents d'intervenir dès la première morsure : « Ne pensez pas que ça passera tout seul. Si, à 17 mois, un enfant sent qu'il a la permission de mordre, ses comportements violents risquent de s'aggraver. »

Que faire lorsque votre enfant commet l'acte répréhensible ? D'abord, essayez de garder votre sang-froid. Posez votre main sur sa bouche et dites-lui d'un ton ferme : « Non ! Ça fait mal ! On ne mord pas ! » Imposez-lui ce que Claire Leduc appelle un « arrêt d'agir », que ce soit en le tenant dans vos bras ou en l'éloignant des autres enfants du groupe, le temps qu'il retrouve son calme. Mettez des mots sur la situation et sur les émotions qui sont à l'origine de son geste. Ainsi, il apprendra à dire sa peine ou sa colère plutôt qu'à y réagir en mordant. Ne mordez jamais votre enfant sous prétexte de lui faire sentir que ça fait mal. « Vous êtes un modèle pour votre enfant, rappelle Claire Leduc. Comment lui faire comprendre que mordre est interdit si vous vous le permettez vous-même ? Et sur le plan de la transmission des valeurs, comment, après ça, rester crédible lorsque vous prônez la non-violence ? » Observez dans quelles circonstances surviennent les morsures. Il y a en général des signes avant-coureurs. Votre fils était-il très excité ou encore trop fatigué et impatient ? Lorsqu'on s'aperçoit que notre enfant devient désorganisé, on peut l'aider à s'apaiser avant qu'il commette ce genre de geste.

Parlez-en à l'éducatrice de votre enfant. Essayez d'uniformiser vos interventions respectives. « Quand, à la maison et à la garderie, on tient le même discours ferme, on observe la plupart du temps un changement rapide », constate Claire Leduc. Il arrive cependant que certains enfants mettent davantage de temps à intégrer les habiletés sociales : soyez persévérant !